

14. Mai 2012

Mai 2012

9

www.ptaheute.de

PTA heute

Zeitschrift der DAZ für die Pharmazeutisch-technische Assistentin

Beine und Füße



PTAheute-TEST

Fußcremes

Ich bin Venentrainerin!

von Cornelia Kern, Stuttgart

Schon ganz am Anfang meiner PTA-Laufbahn fing ich an, mich genauer in das Thema Venenerkrankungen einzulesen und belegte so ziemlich jede Fortbildung, die es in diesem Bereich gab. Das war sicherlich hilfreich und ich konnte viele neu erworbene Kenntnisse im HV einsetzen. Aber um sich wirklich profilieren und noch mehr von Mitbewerbern absetzen zu können, musste etwas her, um unsere Kunden auch präventiv, also vorbeugend beraten und auch sportlich betreuen zu können. Bei der Deutschen Venen-Akademie, dem Schulungszentrum der Deutschen Venen-Liga e.V. wurde ich fündig. Hier wird eine zweitägige Fortbildung zum Zertifizierten Venentrainer angeboten (siehe Infokasten). Das klang genau nach dem, was ich mir vorgestellt hatte und ich meldete mich für den nächsten Termin an. Das Seminar vermittelte mir in diversen Arztvorträgen neben dem Grundwissen über das Venensystem und mögliche Erkrankungen auch Informationen über eine wirkungsvolle Vorbeugung von Venenerkrankungen und die Ver-



Cornelia Kern aus der PTAheute-Redaktion bei ihrem persönlichen Venentraining.

besserung des Umgangs mit Venenkranken. Ich erfuhr, wie man eine Sportgruppe leitet, die einer venengesunden Bewegungsform nachgeht und wie ich selbstständig Venen-Check-Ups und Venen-Aktionstage durchführen kann.

Das Seminar brachte mich fachlich weiter und machte zudem noch sehr viel Spaß! Trotz der vielen Fortbildungen, die ich bereits im Vorfeld gemacht hatte, konnte ich Zusatzwissen mitnehmen. Sofort habe ich Bewegungskurse für die Kunden angeboten, die sehr gut ankamen und ich konnte die Patienten mit Venenproblemen umfassender betreuen. Vielleicht ist dieser Kurs ja auch etwas für Sie? Machen auch Sie mit und bringen Sie die Venengesundheit in die Apotheke!

Hier habe ich meine Weiterbildung absolviert:

Deutsche Venen-Akademie
 Sonnenstraße 6
 56864 Bad Bertrich
 Tel.: 02674 1448
 Fax: 02674 910115
 E-Mail: info@venenakademie.de